

MENÚ REFRIGERIOS SEPTIEMBRE 2023

El menú de refrigerios del mes de septiembre tiene un costo de 35,28 (incl.. IVA)

El menú de refrigerios del mes de septiembre tiene un costo de 35,28 (incl.. IVA)				Viernes 1
				Cake de naranja Jugo de coco
Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Cubano Jugo de mora	Motepillo Jugo de tomate	Fideos con atún Jugo de maracuyá	Tortilla de verde Agua de frescos	Choco chips Batido
Veg. Sanduche de queso		Veg. Fideos con choclito y queso		
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Pancakes con miel Jugo de tomate	Sanduche de pollo Jugo de frutilla	Fruta picada Yogurt	Revuelto con jamón Jugo de tamarindo	Bizcocho de vainilla Jugo de mora
Veg. De champiñones		Veg. Sin jamón		
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Sanduche mixto Jugo de guayaba	Nachos con guacamole Jugo de naranja	Chaulafán Jugo de frutilla	Cake de zanahoria Jugo de naranjilla	Esquites Jugo de tomate
Veg. Sin jamón		Veg Chaulafán con verduras		
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Torta de chocolate Jugo de coco	Quesadillas Jugo de mora	Tallarín con carne Jugo de maracuyá	Frutas con granola Agua de frescos	Hot dog Limonada
		Veg. Con salsa de queso		Veg. Tortilla

MENÚ ALMUERZOS SEPTIEMBRE 2023

El menú de almuerzos del mes de septiembre tiene un valor de 44,80

El menú vegetariano del mes de septiembre aun no esta definido, por el momento son 3 alumnos que desean el servicio.

Lunes 4	Martes 5	Miércoles 6	Jueves 7	Viernes 8
Arroz Enrollado de pollo Ensalada de pepino y tomate	Arroz Seco de choncho Ensalada de zanahoria	Arroz dorado Carne al jugo Aguacate	Arroz Pollo al horno Ensalada fresca	Arroz negro Cerdo horneado Zanahoria y arvejas
Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Arroz con semillas Ensalada de pollo Maduro frito	Arroz Enrollado de carne Menestra frejol	Arroz verde con espinaca Chuleta Papas chauchas	Arroz Hamburguesa Menestra lentejas	Arroz dorado Pollo a la jardinera Vegetales salteados
Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Arroz Seco de pollo Ensalada de granos	Arroz fiesta Carne mechada Ensalada de frejol y palmito	Arroz Cerdo a la plancha Ensalada de col	Arroz negro Albóndigas Ensalada de remolacha	Arroz Chuleta agridulce Gratinado de espinaca
Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Arroz Hamburguesa Aguacate	Arroz Pollo a las hierbas Papas chauchas	Arroz verde Carne al jugo Ensalada de pepino y tomate	Arroz Enrollado de pollo Menestra lentejas	Arroz dorado Pescado apanado Vegetales salteados

Elaborado por:  Lcda. María Claudia Virtimilla Administradora Bar	Revisado por:  Lcda. Paola Yerovi Peña Nutricionista	Aprobado por: Dr. Andrés Robles Dep. Médico
---	--	---